

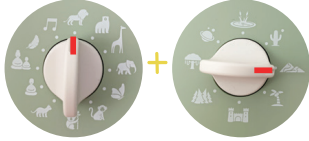


my little
morphee

Nasıl başlanır? Öncelikle dilinizi seçin!

İngilizce Dil Seçimi Yapmak İçin

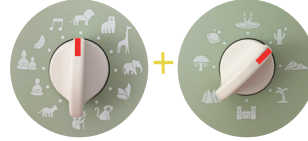
İki tuşu aşağıdaki gibi konumlandırın:



Ardından bu düğmeyi 4 saniye basılı tutun: 

İspanyolca Dil Seçimi Yapmak İçin

İki tuşu aşağıdaki gibi konumlandırın:



Ardından bu düğmeyi 4 saniye basılı tutun: 

Fransızca Dil Seçimi Yapmak İçin

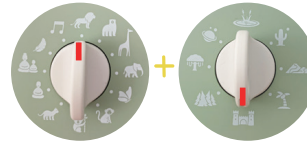
İki tuşu aşağıdaki gibi konumlandırın:



Ardından bu düğmeyi 4 saniye basılı tutun: 

Almanca Dil Seçimi Yapmak İçin

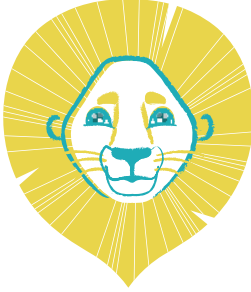
İki tuşu aşağıdaki gibi konumlandırın:



Ardından bu düğmeyi 4 saniye basılı tutun: 



Merhaba ve hoşgeldin!



Benim adım Oscar ve seni *My Little Morphée* ile tanıştıracam.

Gün boyunca rahatlatıcı hikayeler *sakinleşmeniye* ve *rahatlamanıza* yardımcı olacaktır.

Akşam yatmadan önce size katılacaklar



Ebeveynler için bir mesaj

Sevgili ebeveynler, *çocuğunuzun ilk meditasyon yolculuğuna katılmanızı* öneririz.

Zamanla *My Little Morphée* günlük dinlenme rutinlerinin bir parçası haline gelecektir. Size *harika paylaşılan anlar* diliyoruz!



İçindekiler

| | |
|-----------------------|---------|
| İşlevsellik | Page 06 |
| Rahatlatici hikayeler | Page 08 |
| Meditasyon seanslari | Page 10 |
| Doğa Sesleri | Page 12 |
| Rahatlatici müzik | Page 13 |
| Garanti | Page 44 |
| Teşekkür | Page 45 |
| Bize Ulaşın | Page 46 |



işlevsellik



Öncelikle My Little Morphée'nin çalışma şekli şöyle:
Çok basit!

① açma / KAPAMA düğmesi ve ses seviyesi

② Sol tuşla yolculukta size eşlik edecek hayvanı seçebilirsiniz.

Ayrıca şunları da yapabilirsiniz :

- Meditasyon seanslarını takip edin 
- Rahatlatıcı müzik dinleyin 
- Doğa seslerini seçin 

③ Sağ tuşla, seyahat etmek istediğiniz evreni seçebilirsiniz.





My Little Morphée her hikayeden sonra kendini kapatıyor.

4

Yan tarafta hikayenin süresini seçebilirsiniz:

- Kısa: 8 dakika
- Uzun: 16 dakika

5

Oynat / duraklat'a bastığınızda oturma başlar!

Kulaklığınıza bağlayabileceğiniz yer burasıdır!

Pil

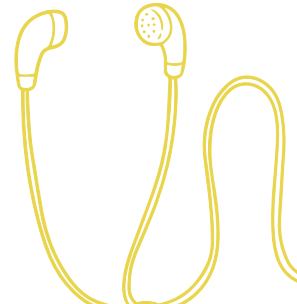
Pilin ömrü yaklaşık 3 saattir.

My Little Morphée'nin tamamen şarj olması için 1 saat 30 dakikaya ihtiyacı var.

Pil zayıfladığında LED ışığı kırmızı yanıp söner ve şarj edilmesi gerekiyor.

My Little Morphée'nin fişi takıldığında kırmızı LED ışığı artık yanıp sönmüyor.

My Little Morphée tamamen şarj olduğunda, LED yeşil renkte yanar.



Rahatlatici hikayeler



Arkadařlarimla Tanışın!
Her macera için bunlardan birini seçip
becerilerinizi geliřtirebilirsiniz!

Rahatlatıcı hikayeler rahatlama uzmanları tarafından yazılmıştır.

Hepsinde görselleştirme, nefes alma ve rahatlama *egzersizleri* var...

Her hayvan aynı zamanda bir *beceri geliştirmenize* de yardımcı olur



güvenini



coşkunu



cömertliğini



bilgelliğini



mutluluğunu



cesaretini



merakını



bağımsızlığını

Meditasyon seansları



Sakinleştirici hikayeler gibi meditasyonlar da konsantrasyonunuzu artırmanıza yardımcı olur.

Meditasyonlar duygularınızı kontrol etmenize ve özgüven kazanmanıza yardımcı olur.
Şunları yapabilirsiniz:



Bir seansı
tek başına
dinleme



Bir arkadaşınızla veya
bir yetişkinle yapılan
bir oturumu dinleme

Meditasyonların temaları:



Göl



Gölün
mesajı



Gölün
hazinesi



Çöl



Çölün
büyüsü



İç huzurun
piramidi



Dağ



Yürüyüş



Dağda
yürüyüş



Ada



İç hazinem



Kendine
güvenmenin gücü



Kale



Duyguların
şövalyesi



Duyguların
yuvarlak masası



Orman



Sihirli ağaç



Kabin



Derin Orman



Asmadan
asmaya



Özgürleştirici
bir nehir



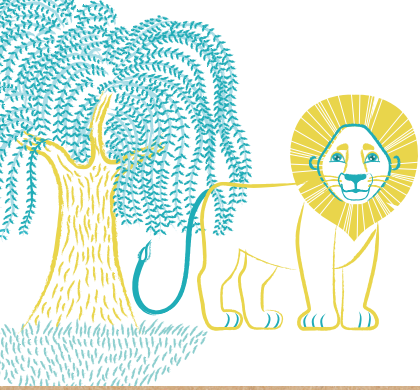
Uzay



Olağanüstü
bir yolculuk



İnanılmaz bir
yolculuk



Doğa sesleri

Sol tuş ile tüyü  seçerek
doğa seslerini dinleyebilirsiniz.



Gölde
yağmur



Çölde
kamp ateşi



Dağların
kuşları



Sahil



Kalenin
kedisi



Ormanda
yağ gecesi



Derin Orman



Beyaz ses



Rahatlatici müzik



Sol tuşla notayı seçerek *My Little Morphée* 

için özel olarak bestelenmiş *rahatlatıcı müzikleri* dinleyebilirsiniz.



Bir göl turu



Çölde bir gezi



Dağa
tırmanmak



Bir adada
bir gece



Kaleye
ziyaret



Ormanda bir
yürüyüş



Ormanın
kalbinde



Uzaya
yolculuk

Morphée Ailesi

Morphée'nin diğer 2 kardeşini tanıyor musunuz? 500.000 insanı daha iyi uyumaya ve dinlenmeye yönlendirdiğini biliyor musun?



72 rahatlama seansı ve meditasyon.

Hızlı bir şekilde sakinleşin ve stresi anında yönetin



210 meditasyon ve rahatlama seansı

Kolayca uykuya dalmak ve derin bir uyku

Daha fazlasını öğrenin


www.morphée.com.tr



Bize Ulaşın

Bir soru? Bir fikir?

Ya da sadece merhaba demek istiyorum?

Topluluęa katılın:  
morphee.tr / morphéeturkiye

Daha fazlasını öğrenin

www.morphee.com.tr





Recycled Paper